

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр Салата-свеж купус 40гр хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пица пужићи 90-120гр	Воће-мандарине 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-витаминска 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот и кекс	Фаширани филе ослића 70-100гр Прилог-пилав са поврћем 100-150гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са павлаком и шунком 25гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 27.01.2025. до 31.01.2025.