

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл сендвич са пилећим прсима и павлаком 25гр хлеб 50гр	Медено срце 70гр	Грашак са свињским месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Прженице 90-120гр	Штрудла са маком 70гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабукe 100гр За јаслице-компот и кекс	Фаширане шницле 70-100гр Пире кромпир 100-150гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз-руска салата-крем сир,сухомеснато,барена шаргарепа,кисели краставци 20гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 100-150гр	Чорба од поврћа 100-150гр Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 20.01.2025. до 24.01.2025.