

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Банани 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Пита са јабукама 70гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 90-120гр	Воће-поморанџе 100гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 13.01.2025. до 17.01.2025.