

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Крофне 80-100гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр
Уторак	Биљни чај 150-200мл Пужићи са сиром 90-120гр	Воће-поморанце 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-свеж купус 49гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Барено јаје, парче паризера 25гр Хлеб 50гр	Плазма кекс 40гр и млеко 150мл	Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	<b>Чорба од поврћа 100-150гр</b> Отворена сарма од киселог купуса са млевеним месом 150-200гр, за јаслице-прилог-барен кромпир 100гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са шунком и павлаком 25гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр за јаслице-компот и чајни колутући	<b>Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр</b> Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 23.12. до 27.12.2024.