

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком и павлаком 25гр хлеб 50гр	Медено срце 70гр	Кромпир паприкаш са јунећим месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр
Уторак	Воћни чај 150-200мл Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 150-200гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Пица пужићи 90-120гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот и чајни колутући	<b>Пасуљ са поврћем 200-250гр</b> Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Петак	Јогурт 150-200гр Кајгана 120-150гр Хлеб 50гр	Кекс са маслацем-петит 40гр и сок 150мл	<b>Грашак са пилећим белим месом 200-250гр</b> Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 16.12. до 20.12.2024.