

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Млечна ужина-кох 80-100гр	Јунећа супа 100-150гр Шарени пилав са млевеним месом 150-200гр Хлеб 50гр салата-кисели краставци 40гр
Уторак	Воћни чај 150-200мл Прженице 90-120гр	Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Среда	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Воће-поморанџе 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Славо пециво са сиром и сусамом 70гр	<b>Гулаш са свињским месом 150-200гр</b> Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз од крем сира,шунке,барене шаргарепе и киселих краставаца 20гр Хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	<b>Ђувеч са пилећим месом 200-250гр</b> Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 09.12. до 13.12.2024.