

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250 гр Хлеб 50гр
Уторак	Биљни чај 150-200мл Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр Хлеб 50гр	Штрудла са маком 70гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пирошке са сиром 120-150гр	Воће-јабуке 100гр за јаслице-компот 150гр и кекс-петит 40гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Изливена пита са месом 80гр	<b>Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр</b> Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са пилећим прсима и павлаком 25гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-сутлијаш 150-200гр	<b>Чорба од поврћа 100-150гр</b> Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	<b>1247</b>	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	<b>1392</b>	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 02.12. до 06.12.2024.