

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком и павлаком 25гр хлеб 50гр	Штрудла са маком 70гр	Шарено вариво са шећерцем и јунетином 200-250 гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-еуро крем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и чајни колутићи 40гр	Ђуфте у парадајз сосу 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Кајгана 150-200гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	<b>Кувани кисели купус са свињским месом и сланином 200-250гр</b> За јаслице-прилог-барен кромпир 100гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	<b>Чорба од поврћа 100-150гр</b> Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Свеж купус-салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 25.11. до 29.11.2024.