

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Банани 70гр	Ђувеч са поврћем 200-250 гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Прженице 90-120гр	Чајни колутићи 40гр Сок 150мл	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пуџићи са сиром 90-120гр	Воће-јабуке 100гр за јаслице-компот 150мл и кекс са маслацем 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Воће-банана	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз –крем сир,шунка,барена шаргарепа,кисели краставци 20гр Хлеб 50гр	Пита са јабукама 80гр	Боранија са јунећим месом 200-250 гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 18.11. до 22.11.2024.