

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак		ДРЖАВНИ ПРАЗНИК	
Уторак	биљни чај 150-200мл сендвич са пилећим прсима и крем сиром 30гр хлеб 50гр	Крофне 80гр	Грашак са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр хлеб 50гр	Колач са јабукама и маком 70гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз –мармелада 20гр Хлеб 50гр	<b>Јунећа супа 100-150гр</b> Подварак са свињским месом и сланином 150-200гр за јаслице-прилог-барен кромпир 100гр Хлеб 50гр
Петак	Млеко 150-200гр Намаз –еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-чајни колутићи 40гр	<b>Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250 гр</b> Салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1232	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,0
Вртић	1364	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,2

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

**Јеловник сачинила:**

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 11.11. до 15.11.2024.