

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Штрудла са маком 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250 гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл  Пита са спанаћем 100-120гр	Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Кувани купус са свињским месом 200-250гр  Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 100-120гр	Воће- мандарине 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Цвекла салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Царска пита 80гр	<b>Шарено вариво са шећерцем и пилећим месом 200-250гр</b>  Салата-купус 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај са лимуном 150-200гр Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабукe 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-чајни колутићи 40гр	<b>Јунећа супа 100-150гр</b> Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1232	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,0
Вртић	1364	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,2

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 04.11. до 08.11.2024.