

Датум	Доручак	Ужина	Ручак												
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-гриз 100-150гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр												
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Намаз- џем 20гр хлеб 50гр	Кувани купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр												
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 90-120гр	Воће-грожђе 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-цвекла 40гр Хлеб 50гр												
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Грашак са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр												
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз-руска салата-крем сир,сухомеснато,кисели краставци и барена шаргарепа 20гр Хлеб 50гр	Колач са кексом и еурокремом 70гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр												
	КЈ	Беланчевине	Маси	Угљени хидрати	Минерали	Витамини									
		биљ. жив. укупно	биљ. жив. укупно		калцијум гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин					
Јасле	1395	11,9 19,4 31,3	12,5 16,6 29,1	134,7	536,4 8,62	891	0,74	0,89	68,7	5,9					
Вртић	1479	15,6 26,9 42,5	19,4 21,5 40,9	160,4	783,2 9,98	982	0,85	1,21	77,9	5,4					

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 30.09. до 04.10.2024.