

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са павлаком и пилећим прсима 30гр Хлеб 50гр	Колач са јабукама и маком 70гр	Грашак са свињским месом 200-250 гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз- маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Изливена пита са месом-без кора 80гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пужићи са сиром 90гр	Воће- јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-петит 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Прженице 100-120гр	Чајни колутићи 40гр Сок 150мл	Ђувеч са јунећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз- руска салата- крем сир, барена шаргарепа , пилећи паризер, кисели краставци 20гр Хлеб 50гр	Воће-мандарине 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1232	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,36	891	0,74	0,89	67,4	5,0
Вртић	1364	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,67	982	0,85	1,21	71,2	5,2

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 28.10. до 01.11.2024.