

Датум	Доручак	Ужина	Ручак											
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз – пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Јунећа супа 100-150гр Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Хлеб 50гр салата-кисели краставци 40гр											
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Кувани купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр											
Среда	Воћни чај 150-200мл Сендвич са крем сиром и шунком Хлеб 50гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр											
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Кајгана 120-150гр Хлеб 50гр	Кекс са маслацем –петит 40гр Сок 150мл	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр											
Петак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр Јаслице-кекс –чајни колутући и компот	Фаширани филе ослића 70-100гр Пире кромпир 100-150гр Салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр											
	КЈ	Беланчевине	Масли	Угљени хидрати	Минерали	Витамини								
		биљ. жив. укупно	биљ. жив. укупно		калцијум гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин				
Јасле	1288	11,9 19,4 31,3	12,5 16,6 29,1	134,7	536,4 8,31	891	0,74	0,89	67,4	5,4				
Вртић	1391	15,6 26,9 42,5	19,4 21,5 40,9	160,4	783,2 9,67	982	0,85	1,21	71,2	5,9				

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 21.10. до 25.10.2024.