

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр Хлеб 50гр	Колач-медено срце 70гр	Пилећа супа 100-150гр Бели пилав са пилетином 150-200гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Кекс-чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Бели намаз-барена јаја, крем сир, павлака 20гр хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Ћуфте у парадајз сосу 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Пужић са сиром 70-90гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр	Воће-грожђе 100гр	Ђувеч са поврћем 200-250гр Кисели краставци - салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1387	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	8,31	891	0,74	0,89	67,4	5,9
Вртић	1421	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,67	982	0,85	1,21	71,2	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 07.10. до 11.10.2024.