

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Шарени пилав са млевеним месом 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Прженице 120гр	Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Бели намаз-павлака.барена јаја.крем сир 20гр Хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр	Гулаш са свињским месом 150-200гр Пире кромпир 100-150гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Сендвич са пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима150-200гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 23.09. до 27.09.2024.