

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Кифлице са кремом 70гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Воће-грожђе 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пица пужићи 90гр	Воће-крушке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90гр	Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр	Кувани купус са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 20гр Хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Јунећа супа 100-150гр Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 16.09. до 20.09.2024.