

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај са лимуном 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Банани 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90гр	Воће-грожђе 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Хлеб 50гр Салата-парадајз 40гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Кајгана 120-150гр хлеб 50гр Краставци салата 40гр	Штрудла са маком 70гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр	Чорба од поврћа 100-150гр Мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр Прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и павлаком 30гр хлеб 50гр	Пудинг од ваниле 150-200гр	Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр Салата-краставци 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 09.09. до 13.09.2024.