

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Крофне 70гр	Грашак са свињским месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр хлеб 50гр	Воће-шљиве 100гр	Фаширане шницле 80-100гр Пире кромпир 100-150гр Хлеб 50гр Салата-парадајз 40гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Бели намаз-павлака.крем сир.барена јаја 20гр хлеб 50гр	Пита са јабукама 70гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90гр	Намаз-џем 20гр и хлеб 50гр	Кувани купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 120гр	Воће-грожђе 100гр	Ђувеч са поврћем 200-250гр Салата-краставци 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 02.09. до 06.09.2024.