

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Јогурт 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр Парадајз салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Биљни чај 150-200мл Кајгана 120-150гр краставци салата 20гр хлеб 50гр	Воће-грожђе 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Воћни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Пужићи са сиром 90гр	Воће-крушке 100гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 26.08. до 30.08.2024.