

| Датум | Доручак | Ужина | Ручак |
|-----------|--|---------------------------------|---|
| Понедељак | Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр | Банани 70гр | Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр |
| Уторак | Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90гр | Чајни колутићи 40гр и сок 150мл | Кувани купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр |
| Среда | Воћни чај 150-200мл Мекике 120гр | Воће-диње 100гр | Пасуљ са поврћем 200-250гр Мешана салата 40гр Хлеб 50гр |
| Четвртак | Млеко 150-200мл Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр | Воће-шљиве 100гр | Чорба од поврћа 100-150гр Мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр Прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр |
| Петак | Биљни чај 150-200мл Намаз-руска салата 20гр хлеб 50гр | Воће-лубеница 100гр | Гулаш са свињским месом 150-200гр Макароне 100-150гр хлеб 50гр |

| | КЈ | Беланчевине | | | Масти | | | Угљени хидрати | Минерали | | Витамини | | | | |
|-------|-------------|-------------|------|--------|-------|------|--------|----------------|----------|--------|----------|------|------|------|---------|
| | | биљ. | жив. | укупно | биљ. | жив. | укупно | | калцијум | гвожђе | А | Б1 | Б2 | Ц | нијацин |
| Јасле | 1395 | 11,9 | 19,4 | 31,3 | 12,5 | 16,6 | 29,1 | 134,7 | 536,4 | 7,68 | 891 | 0,74 | 0,89 | 68,7 | 5,9 |
| Вртић | 1479 | 15,6 | 26,9 | 42,5 | 19,4 | 21,5 | 40,9 | 160,4 | 783,2 | 9,94 | 982 | 0,85 | 1,21 | 77,9 | 5,4 |

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 19.08. до 23.08.2024.