

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Намаз-цем 20гр хлеб 50гр	Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Мешана салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пица пужићи 90гр	Воће-нектарине 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воће-шљиве 100гр	<b>Чорба од поврћа 100-150гр</b> <b>Мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр</b> <b>Прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр</b>
Петак	Биљни чај 150-200мл Барено јаје, виршла, парче краставца хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр	<b>Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр</b> <b>Парадајз салата 40гр хлеб 50гр</b>

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	<b>1395</b>	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	68,7	5,9
Вртић	<b>1479</b>	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	77,9	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

**Јеловник сачинила:**

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 15.07. до 19.07.2024.