

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком и крем сиром 25гр Хлеб 50гр	Воћни колач са кајсијама 70гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90гр	Воће-брескве 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Прженице 120гр Парадајз салата 40гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Мешана салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр хлеб 50гр	Воће-нектарине 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	67,9	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	78,4	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 08.07. до 12.07.2024.