

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Банани 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воће-трешње 100гр	Кромпир паприкаш са пилетином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пужићи са сиром 90гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	<b>Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр</b> <b>Макароне 100-150гр</b> <b>Хлеб 50гр</b>
Петак	Биљни чај 150-200мл Бели намаз-барена јаја,павлака,крем сир 20гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	<b>Сладак купус са свињским месом 200-250гр</b> <b>Хлеб 50гр</b>

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1327	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,1	536,2	7,68	891	0,74	0,89	65,6	5,6
Вртић	1424	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,6	9,94	982	0,85	1,21	74,8	5,8

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

**Јеловник сачинила:**

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 27.05. до 31.05.2024.