

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Медено срце 70гр	Шарено вариво са шећерцем и јунетином 200-250гр Салата-краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Ђуфте у парадајз сосу 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Намаз-руска салата 20гр Хлеб 50гр	Кифлице са кремом 70гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90гр	Воће-трешње 100гр	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 120гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Грашак са пилећим белим месом месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1389	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	65,6	5,1
Вртић	1448	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	74,8	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 03.06. до 07.06.2024.