

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз – пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90гр	Намаз-цем 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 90гр	Воће-трешње 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	<b>Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр</b> <b>Краставци салата 40гр</b> <b>Хлеб 50гр</b>
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр Хлеб 50гр	Кекс –петит 40гр и сок 150мл	<b>Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр</b> <b>Салата-купус 40гр хлеб 50гр</b>

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	<b>1389</b>	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	65,6	5,1
Вртић	<b>1448</b>	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	74,8	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

**Јеловник сачинила:**

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 10.06. до 14.06.2024.