

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-брескве 100гр	Шарено вариво са шећерцем и јунетином 200-250гр Краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90гр	Намаз-цем 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Прженице 120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-нектарине 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр Хлеб 50гр	Кекс –петит 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1395	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,7	536,4	7,68	891	0,74	0,89	65,8	5,9
Вртић	1479	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,4	783,2	9,94	982	0,85	1,21	74,2	5,2

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 24.06. до 28.06.2024.