

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воћни колач са јагодама 70гр	Грашак са свињским месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Јунећа супа 100-150гр Шарени пилав са млевеним јунећим месом 150-200гр салата-краставци 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 90гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90гр	Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр	Ђувеч са поврћем 200-250гр Салата-купус 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са маргарином и шунком 25гр хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 100-150гр	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1327	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,1	536,2	7,68	891	0,74	0,89	65,6	5,2
Вртић	1424	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,6	9,94	982	0,85	1,21	74,8	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 20.05. до 24.05.2024.