

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Фаширане шницле 50-80гр Пире кромпир 100-150гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пужићи са сиром 90гр	Воће јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-гриз 100-150гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз –џем 20гр Хлеб 50гр	Воће јабуке 100гр	<b>Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр</b> <b>Салата-купус 40гр</b> <b>Хлеб 50гр</b>
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20г Хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70гр	<b>Боранија са јунећим месом 200-250гр</b> <b>Прилог-јогурт 20гр</b> <b>Хлеб 50гр</b>

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1316	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,1	536,2	7,68	891	0,74	0,89	65,6	4,2
Вртић	1382	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,6	9,94	982	0,85	1,21	74,3	5,4

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 22.04. до 26.04.2024.