

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр Хлеб 50гр	Банини 70гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200 мл Пројара са сиром 90гр	Намаз-џем 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Ђуфте у парадајз сосу 150-200гр Гарнир-макароне 100-150гр хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Мекике 90гр	Воће-поморанџе 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај са лимуном 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабукe 100гр	Јунећа супа 100-150гр Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Хлеб 50гр салата-кисели краставци 40гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1124	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,1	535,2	7,68	891	0,74	0,86	65,6	4,6
Вртић	1357	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	728,3	9,94	982	0,85	1,10	74,3	5,3

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 18.03. до 22.03.2024.