

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-кох 70гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200 мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Зелена салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Јогурт 150-200мл Прженице 120гр	Воће-поморанџе 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Воћни чај 150-200мл Намаз-руска салата 20гр Хлеб 50гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70гр	Гулаш са јунећим месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Пужићи са сиром 90гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Ђувеч са поврћем 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1124	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,1	535,2	7,68	891	0,74	0,86	65,6	4,6
Вртић	1357	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	728,3	9,94	982	0,85	1,10	74,3	5,3

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 25.03. до 29.03.2024.